

## INFORMACIÓN PERSONAL



**Diego Alexandre Alonso Aubin, MSc, BSc, CSCS, NSCA-CPT**

*Teléfono:* +34 690 093 962

*e-mail:* [diego.alonso.aubin@gmail.com](mailto:diego.alonso.aubin@gmail.com)

*Nacimiento:* 29/12/1987 *Lugar:* Oviedo *Nacionalidad:* Español y Francés

## EXPERIENCIA LABORAL

---

### Julio 2018-Actualidad

#### Director de Operaciones

*Trainsplant*

- Desarrollar líneas de negocio innovadoras implantando sistemas B2B y B2C.
- Desarrollar e implementar la metodología operativa de Trainsplant para todos los productos y servicios.
- Supervisar y controlar todos los proyectos en marcha para garantizar su correcta ejecución.
- Supervisar y controlar los diferentes departamentos de Trainsplant: RRHH, Comunicación, y Financiero.
- Garantizar el uso correcto y eficiente de las herramientas tecnológicas de Trainsplant como su APP.
- Evolucionar la metodología técnica, tanto en su contenido como en su presentación y asegurar la implementación de la misma.
- Reportar al CEO de la empresa sobre el desarrollo de las actividades de Trainsplant.



### Agosto 2016-Actualidad

#### Head Strength and Conditioning Coach

*The Royal Oaks Knights (Fútbol Americano)*

- Director del área de preparación física del equipo
- Seguimiento de la evolución de los jugadores a lo largo de una temporada deportiva
- Realización de training camps en periodos de descanso de temporada competitiva.



### Enero 2011 – Actualidad

#### CEO y Fundador de Diego Alonso-Preparador Físico

*Diego Alonso-Preparador Físico*

- Servicio de consultoría para empresas de gestión deportiva
- Asesoramiento en *Sport Science* para clubes deportivos
- Planificación de entrenamientos para nuevos objetivos
- Desarrollo de plataformas telemáticas para el seguimiento de los procesos de entrenamiento



### Noviembre 2017-Junio 2018

#### Director de Operaciones

*Sportmadness Expansion S.LU.*

- Supervisar y controlar todos los proyectos en marcha de todas las franquicias para garantizar su correcta ejecución, la implantación del sistema de calidad y metodología y el cumplimiento de los objetivos financieros establecidos.
- Asegurar el *compliance* de los servicios y el correcto uso de las herramientas de las que dispone Sportmadness para ofrecer los servicios (plataforma RRHH, app, etc.).



- Evolucionar la metodología técnica, tanto en su contenido como en su presentación y asegurar la implementación de la misma.
- Desarrollar nuevas líneas de negocio y servicios con su correspondiente metodología operativa, así como mejorar los que ya tenemos.
- Formar a empleados, franquiciados (y sus empleados), bajo una rigurosa planificación.

## Diciembre 2016–Noviembre 2017

### Mánager de Servicios y Clientes

*Sportmadness Eventos S.L.*



- Creación de nuevos servicios que satisfagan las necesidades de los clientes y que sean innovadores.
- Generar inteligencia de los datos generados de los servicios que sirva para medir la implantación del servicio y mejorarlo.
- Establecer el *roadmap* de los productos de Sportmadness
- Buscar, incluir y utilizar herramientas tecnológicas en los diferentes servicios de Sportmadness.
- Desarrollar la metodología técnica de la empresa aportando valor a los servicios.
- Apoyar desde la visión de *Sport Science* la aplicación de metodologías innovadoras.
- Realizar una gestión integral de los clientes.
- Formación de los trabajadores de la empresa.
- Seguimiento de una filosofía Lean StartUp para crear, medir y mejorar los productos de la empresa

## Agosto 2016–Mayo 2017

### Head Strength and Conditioning Coach

*AD. Ingenieros Industriales Las Rozas Rugby*



- Director de Preparación Física del equipo senior.
- Asesoramiento en materia de *Sport Science* para el desarrollo de entrenamientos para la cantera
- Colaboración con el equipo médico en la recuperación de los jugadores.

## Abril 2016 – Junio 2016

### Invited Researcher at the Centre for Applied Biological and Exercise Sciences

*Coventry University (UK)*



- Cooperación en varios proyectos de investigación.

## Mayo 2016

### Invited Researcher at the Centre for Sports Science and Human Performance

*University of Greenwich (UK)*



- Cooperación en proyecto de investigación

## Agosto 2010 – Mayo 2012

### Entrenador de Fuerza y Acondicionamiento

*Rugby Club El Salvador*



- Segundo preparador físico del equipo
- Asesoramiento en materia de *Sport Science* para el desarrollo de entrenamientos para la cantera

## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

---

## Septiembre 2013 – 2018

### Doctorando Internacional (PhD)

*Universidad de Alicante (España) y Coventry University (UK)*

- Efecto del entrenamiento multicomponente en el rendimiento en categorías inferiores



## Diciembre 2013

### Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS)

*National Strength and Conditioning Association (NSCA)*

- Acondicionamiento físico y rendimiento
- N. 7247881369



## Septiembre 2011 – Junio 2012

### Máster in Innovación e Investigación en Ciencias del Deporte (MSc)

*Universidad de León (España)*

- Investigación en ciencias del deporte
- Mención de Excelencia Europea y de Honor Iberoamericana.



## Septiembre 2006 – Junio 2011

### Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (BSc)

*Universidad Europea Miguel de Cervantes (España)*

- Especialista en Alto Rendimiento
- Especialista en Gestión Deportiva
- Maestría en Fútbol



## Diciembre 2010

### Certified Personal Trainer (NSCA-CPT)

*National Strength and Conditioning Association (NSCA)*

- Acondicionamiento físico y rendimiento
- Acondicionamiento para la salud
- N. 7220041210



## HABILIDADES PERSONALES

---

Lengua materna (s) Español y Francés

Otras lenguas (s) Alto nivel de inglés (C1)

**Habilidad comunicativas** Buenas habilidades comunicativas ganadas a lo largo de mi experiencia como entrenador y preparador físico así como a través de mis comparecencias en prensa deportiva como atleta internacional. Además, he tenido la oportunidad de conseguir buenos contratos para las empresas para las que he trabajado con una buena planificación en las negociaciones, estableciendo las necesidades de los clientes y logrando una situación ventajosa para los intereses de la empresa para la que trabajaba.

**Habilidades organizativas** Habilidades de liderazgo adquiridas como emprendedor y creador de mi propia empresa así como compitiendo como deportista de élite. Además, he trabajado con equipos de más de 100 personas siendo la persona encargada de gestionar la implantación de los servicios. Añadido a ello, he tenido que dar soporte a una red de franquicias siendo mi persona el medio a través del cual se resolvían tanto aspectos operativos como técnicos.

**Competencia digital** Dominio alto de software ofimático, biomecánico, estadístico e instrumental de investigación.

Permiso de conducir B

## INFORMACIÓN ADICIONAL

---

### Publicaciones

- Costa Moreira, O; Alonso-Aubin, D.A; Patrocinio de Oliveira, C.E; Candía-Luján, R; De Paz, J.A.: (2015) “Métodos de evaluación de la composición corporal: una revisión actualizada de descripción, aplicación, ventajas y desventajas” Archivos de Medicina del Deporte 32(6):387-394

### Presentaciones

- Alonso-Aubin, D.A, De Paz-Fernández J.A.: (2015, Diciembre) “Estudio de la potencia muscular y su relación con otras manifestaciones de la fuerza y la masa muscular en futbolistas adolescentes tempranos”. Póster presentado en el VIII Simposio Internacional en entrenamiento de la fuerza. Madrid, España.
- Alonso-Aubin, D.A, Chulvi-Medrano, I, Picón-Martínez, M, Cortell-Tormo, JM. (2017) Sex-related differences in power performance on the squat exercise in young rugby players. Interdisciplinary Physical Prevention and Rehabilitation (IPPR)
- Alonso-Aubin, D.A, Chulvi-Medrano, I, Picón-Martínez, M, Cortell-Tormo, JM. (2017) Sex-related differences in power performance on the bench press exercise in young rugby players. Interdisciplinary Physical Prevention and Rehabilitation (IPPR)
- Picón-Martínez, M, Chulvi-Medrano, I, Cortell-Tormo, JM, Alonso-Aubin, D.A (2017) Acute changes in blood pressure after resistance training with and without blood flow restriction. Interdisciplinary Physical Prevention and Rehabilitation (IPPR)
- Alonso-Aubin, D.A, Chulvi-Medrano, I, Picón-Martínez, M, Rial-Rebullido, T, Cortell-Tormo, JM. (2018) Effects of an exercise program on quality of life on a rheumatoid arthritis patient: A case study. Medicine and Science in Sports and Exercise, 50 (50S)
- Picón-Martínez, M, Chulvi-Medrano, I, Cortell-Tormo, JM, Alonso-Aubin, D.A, Rial-Rebullido... (2018) Acute cardiovascular responses to resistance training with and without blood flow restriction. Medicine and Science in Sports and Exercise, 50 (50S)
- Chulvi-Medrano, I, Picón-Martínez, M, Cortell-Tormo, JM, Alonso-Aubin, D.A, Rial-Rebullido... (2018) Acute changes in blood pressure after resistance training with and without blood flow restriction. Medicine and Science in Sports and Exercise, 50 (50S)
- Perfil google scholar <https://scholar.google.es/citations?user=WF9zkr0AAAAJ&hl=es>

### Conferencias

- I Interdisciplinary Physical Prevention and Rehabilitation – Granada (2017)

- II Congreso en Ciencias del Deporte - Guadalajara (2016)
- Bases PA Divisional Day – University of Wolverhampton (2016)
- 8 International Symposium in strength training (2015)
- I Congress of Young Researchers in Sport Sciences (2007)

### Seminarios

- Profesor y director en el curso “Entrenamiento Deportivo en Edad Escolar” (2017) en colaboración con el Patronato Municipal de Deportes de Palencia.
- Profesor invitado en el curso “Entrenamiento de la Fuerza y Suplementación” (2016) en colaboración con Mundo Entrenamiento.
- Profesor invitado en el curso “Entrenamiento de la fuerza en niños” (2016) en colaboración con Mundo Entrenamiento.
- Profesor invitado en el curso “Nuevos avances y técnicas de entrenamiento para la mejora de la velocidad” (2014) en colaboración con la Real Federación Española de Atletismo.
- Profesor invitado en el curso “Acondicionamiento de jóvenes atletas” (2012) en colaboración con la Federación de atletismo de Castilla y León.

### Honores y premios

- 2x Campeón de España en 200m (2008 and 2011)
- 1x Campeón de España en 4x100 (2008)
- 1x Plata en Campeonato de España en 200m (2013)
- 1x Bronce en Campeonato de España en 200m (2012)
- 1x Copa del Rey en 200m (2011)
- 1x Plata en Campeonato de España de Federaciones Autonómicas en 200m (2008)
- Atleta Internacional (2008-2013)
- 9 Position in European Championships (Helsinki, 2012)
- 5 Position in Diamond League – Compeed Golden Gala (Rome, 2012)
- Beca atlética deportiva para JJOO (Beijing 2008 & London 2012)
- 3x Atleta del Año (2008-2011-2012) Federación de Castilla y León de Atletismo
- 5x Oros de Castilla y León en 200m (2007-2008-2011-2012-2013)
- 21x Convocatorias de entrenamientos con la selección española de atletismo

### Membresías

- EDUVIC- INSPIRA TU PAÍS – Preparación Física
- MUNDO ENTRENAMIENTO – Editor y Docente

### Cursos

- Workshop in Biomedical Research, Universidad de León (2016)
- Epidemiología básica aplicada, Universidad de León (2015)
- Ejercicio y manipulación genética, G-SE (2015)
- Entrenamiento y Riñón, G-SE (2014)
- Aplicación de Nuevas Tecnologías a las Ciencias del Deporte (2014)
- Rehabilitación Cardiopulmonar (2010)
- Rehabilitación Funcional de Lesiones (2008)
- XLII Curso de la Academia Olímpica (2008)

## ANEXOS

---

### Preparador físico de deportistas profesionales:

- **Futbolistas de LA LIGA:** Jeffren Suárez Bermúdez and Omar Julián Ramos
- Jugadores de rugby: Ian Davey, Jaime Nava Olano, Jaik Carter and Pablo Feijóo Ugalde.

Entrevistas como deportista de élite y contribuciones en programas de radio:

- [https://es.wikipedia.org/wiki/Diego\\_Alexandre\\_Alonso\\_Aubin](https://es.wikipedia.org/wiki/Diego_Alexandre_Alonso_Aubin)
- Colaboración “No es un día cualquiera” en Radio Nacional de España (2012) y “Ser Deportivos” en Cadena Ser Palencia (2012-2013)